

FAIT MAISON MODE D'EMPLOI



Pour la consommation immédiate

Mode d'emploi après réception du ou des plat(s) :

- A) Réchauffer au micro-onde, régler le micro-onde au minimum ou entre 320 et 360 Watts, mettre le plat à réchauffer pendant 6 à 7 minutes
- B) Réchauffer dans une poêle ou une casserole, allumer le feu ou la plaque de cuisson niveau médium.

Mettre le plat dans la poêle ou la casserole puis bien remuer

Mettre ensuite un couvercle et laisser réchauffer pendant 5 à 6 minutes

Pour la conservation au congélateur

Mode d'emploi pour la décongélation du ou des plat(s) :

- A) Sortir le(s) plat(s) du congélateur et le(s) conserver dans le frigo 18h00 pour les plats sautés et les plats avec un peu de sauce et 24h00 pour les currys, les soupes et tous les plats avec beaucoup de sauce
- B) Réchauffer avec un micro-onde, régler le micro-onde médium ou entre 520 et 580 Watts, mettre le plat à réchauffer pendant 4 à 5 minutes.
- C) **Ou** Réchauffer avec une poêle ou une casserole, allumer le feu ou la plaque de cuisson niveau médium,.

Mettre le plat dans la poêle ou la casserole puis bien remuer,

Mettre ensuite un couvercle et laisser réchauffer pensant 6 à 8 minutes.